ASPS OMNISPORTS Savigny le Temple

L'actu de l'ASPS
Le sport pour tous

N°4 / Juin 2016
Gratuit

www.aspsavigny.fr/

L'ÉDITO

Voilà c'est fini, comme dit Jean-Louis Aubert.

Nous avons bien mérité du repos, après une année riche et intense.

Merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette saison qu'ils soient entraîneurs, bénévoles, dirigeants et sportifs.

Votre professionnalisme, votre investissement et votre état d'esprit sportif ont été les ingrédients indispensables à ce succès.

Notez dans vos agendas que nous nous retrouverons le 10 septembre 2016 au Château de la Grange-la-Prévôté pour la rentrée associative.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances, qui je l'espère, seront sous le soleil.

Sommaire

Activités sportives

Zoom sur...

Nouveauté ASPS

Les sections ont la parole

Info juridique

Une nouveauté ASPS... Lire le verso...

Activités sportives

Stage **squash** débutants

Tir à l'arc au Château de la Grange
Championnats départementaux (50m) / Concours FIFA (70 m).

Compétition de **tennis de table** le 11 juin 2016

L'ASPS en partenariat avec la caserne des pompiers de Savigny-le-Temple, organisait le 4 juin dernier, une formation **PSC 1.**
Ambiance studieuse et convivialité étaient au rendez-vous.
Merci à Bruno, notre formateur.

Zoom sur...Etienne Dervil

(Interview réalisée par Ghislaine Laurendeau)

Ghislaine : Quand as-tu commencé le bénévolat au sein de l'ASPS ?
Etienne : J'ai commencé en tant que trésorier de la section hatha-yoga en septembre 2006.
G : A quelle occasion ?
E : J'étais déjà inscrit depuis 3 ans au cours de yoga et cette année-là le bureau tout entier a démissionné. Je me suis porté candidat avec deux autres personnes qui ont par la suite abandonné leur fonction.
G : Quel est ton parcours de bénévole ?
E : J'ai assuré la fonction de trésorier durant 10 ans, parfois accompagné d'un(e) secrétaire ou un(e) président, parfois seul. Cela n'a pas été toujours facile.
G : Est-ce toi qui a créé la section yoga ?
E : La section a été créée par Irène Saincorre dans les années 1980. Sa fondation est donc bien antérieure à ma modeste participation.
G : Peux-tu présenter ta discipline ?
E : La section hatha-yoga existe donc depuis environ 30 ans et dispense des cours de yoga et sophrologie deux fois par semaine. Ils ont lieu au local des Ruisseaux les lundi et jeudi. Elle compte en moyenne 70 adhérents
G : Pourquoi arrêtes-tu ta présidence ?
E : Pour des raisons personnelles mais aussi parce que je n'ai pas réussi à fédérer un bureau vraiment motivé. Tout le monde pense que je suis le président de la section mais je n'en suis que le trésorier. J'espère et je souhaite que mon départ donnera un sursaut d'énergie à la section et qu'une vrai équipe soudée reprendra la suite.
G : Vers quoi vas-tu te diriger ensuite ?
E : J'ai déjà d'autres occupations telles que le dessin, le bénévolat aux Restos du Cœur et je ne désespère pas d'en trouver bien d'autres. Néanmoins, cette expérience a été très positive et je pense avoir appris beaucoup au contact des personnes de l'ASPS et des autres sections.
G : Merci, Etienne et bonne continuation.

Directeur de publication : Yoann Bailleul ; **Rédacteur en chef** : Ghislaine Laurendeau
Comité de rédaction : Sébastien Zins, Patrick Giroux, Jean-René Lamendin, Bruno Soliméo ; **Impression** : ASPS ; **Tirage** : 40 exemplaires (R/V)

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique
Association loi 1901 dont le siège est situé à la Maison des associations Salvador Allende, rue de Rougeau - 77176 Savigny-le-Temple

ISSN 2431-0409 - Dépôt légal : octobre 2015

Nos sections :

- *BASEBALL*
- *BADMINTON*
- *GYMNASTIQUE SPORTIVE*
- *GYMNASTIQUE VOLONTAIRE & MARCHE NORDIQUE*
- *HATHA YOGA SOPHROLOGIE*
- *JUDO JU-JITSU*
- *JAZZ NEW DANCE - HIP HOP*
- *KARATE & TAI CHI CHUAN*
- *NATATION*
- *PLONGEE*
- *SQUASH*
- *TENNIS*
- *TENNIS DE TABLE*
- *TIR A L'ARC*

Liens utiles :

ASPS
OMS

Nos partenaires :

NOUVEAUTÉ ASPS

Pass'Sport Découverte

Nom Prénom .....

Validité de Septembre aux vacances d'Automne

Badminton tél : 0681287722	Baseball tél : 0663130868	Gym Sportive tél : 0676401367	Gym Volontaire Marche Nordique tél : 0953034466
Hatha Yoga tél : 0604034994	Jazz New dance tél : 0953034466	Judo Jujitsu tél : 0953034466	Karaté Tai Chi Chuan tél : 0953034466
Natation tél : 06635544574	Plongée tél : 0629170076	Squash tél : 0685102288	Tennis tél : 0683408887
	Tir à l'arc tél : 0164108379 Le mercredi à 17h (fin 19h) et le samedi à 14 (fin 16h)	Tennis de Table tél : 0953034466	

Tél : 09 53 03 44 66 E-mail : asps@orange.fr Site Internet : aspsavigny.fr

L'ASPS lance le Pass'Sport découverte à la rentrée. Ce Pass, d'un montant de 10 € disponible au forum ainsi qu' au bureau de l'ASPS, permettra à tout à chacun de faire un essai par activité différente (dans la limite de 5).

Les sections ont la parole : ASPS Squash

Le squash est parfois étiqueté sport de riche ; les infrastructures sont assez rares, le prix de location des courts est donc parfois assez élevé. Ce n'est pas le cas à Savigny où les tarifs sont raisonnables. A durée égale, le squash est un des sports les plus consommateurs en calories, en raison de la rapidité des échanges.

Pour les débutants, le jeu devient rapidement ludique une fois quelques bases assimilées : s'habituer à partager le même espace que son adversaire, et surtout prendre de bonnes habitudes de placement (pour ne pas trop courir !). Il ne faut pas se fier aux apparences : frapper fort n'est pas toujours efficace, puisque la balle trouve toujours à revenir au fil des rebonds ; comme au billard on peut envoyer la balle vers le mur frontal en frappant d'abord un ou plusieurs autres murs. C'est un sport qui demande une bonne condition physique, mais aussi une bonne analyse/stratégie de jeu afin d'éloigner le joueur adverse le plus possible du T central.

La situation de *Let* est une spécificité de notre sport : en cas de gène entre joueurs, celui qui s'apprête à frapper doit arrêter le jeu et demander une décision à l'arbitre, qui selon la réalité de l'interférence peut accorder le point, faire rejouer l'échange ou refuser la demande de *Let*.

La section squash de l'ASPS a été créée en novembre 1990, et compte actuellement 43 adhérents. Nous disposons de 2 courts homologués, que la municipalité nous met à disposition pour les entrainements tous les soirs en semaine ainsi que sur certains créneaux du samedi après-midi et dimanche matin.

Le club « Stade nautique Jean Bouin » est affilié à la FFSquash, et l'ASPS Squash inscrit chaque saison deux équipes masculines au critérium d'Île-de-France (classées 8e au sein de poules de 11 ou 12 équipes en 3e et 4e divisions). Les rencontres se jouent le jeudi soir d'octobre à fin avril ; chaque rencontre se joue en 5 matchs individuels.

Il n'y a que peu de féminines au sein de la section, peut-être en raison de la réputation d'effort violent - mais en réalité comparable à celui du badminton de bon niveau, ou alors parce qu'il faut partager les terrains avec les hommes. Les 2 adhérentes débutantes inscrites en septembre ont bien progressé, et seraient ravies de partager leur passion avec d'autres joueuses la saison prochaine.

Sébastien Lacroix
Président de l'ASPS squash

Info juridique

Transport d'enfants par les parents

A l'exception du code de la route, il n'existe pas de réglementation particulière concernant le transport des enfants dans les voitures personnelles des parents, dans le cadre d'une manifestation.

Les parents doivent vérifier que leur contrat d'assurance permet le transport de tiers. En cas d'accident, c'est la responsabilité civile du parent qui transporte qui est engagée.

Par précaution, il est conseillé de faire remplir une demande d'autorisation de transport par les parents pour l'année.

Vous pouvez voir le modèle et l'article dans la revue « Association mode d'emploi » n°178.